



ETUDE BASKET SANTE

Thématique : Compétitions & Vivre Ensemble

Destinataires : Comités Départementaux et Ligues Régionales

Nombre de pièces jointes : 1

Information

Echéance de réponse :

Dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé, la Fédération Française de Basketball développe depuis 2015 le Basket Santé. Il s'agit d'une pratique basée sur les fondamentaux du basket à visée exclusive de santé en dehors de toute compétition. Cette activité de construction collective permet d'améliorer le bien-être physique et psychologique des pratiquants.

Nous souhaitons vous informer qu'une étude démontrant les bénéfices du Basket Santé est parue dans la revue Science & Sports de septembre 2019 (cf article joint). Il apparaît, sur une cohorte de 127 pratiquants dont 47 déclarant une pathologie, après 1 an de pratique, une amélioration significative de leur condition physique. Ces résultats valident l'engagement de la FFBB dans le cadre du Sport Santé et démontrent le bienfondé de cette politique.

Le travail réalisé a également permis à la Fédération Française de Basketball de conforter sa démarche de sport santé et l'encourage dans le cadre de la Stratégie Nationale Sport Santé 2019/2024 à réfléchir à de nouvelles perspectives pour promouvoir le Basket et la Santé.

Cette étude peut constituer un argument supplémentaire pour faciliter l'implantation et le développement du Basket Santé sur votre territoire. A toutes fins utiles nous vous rappelons que la Commission et le Service Vivre Ensemble restent à votre disposition pour toutes informations complémentaires basketsante@ffbb.com.

Contact : Cathy LE HOUEROU

E-mail : basketsante@ffbb.com

Rédacteur	Vérificateur	Approbateur
Jackie BLANC-GONNET Responsable du Service Vivre Ensemble	Sébastien DIOT Directeur des Pôles : Jeunesse et Territoires - Compétitions et Vivre Ensemble	Thierry BALESTRIERE Secrétaire Général
Référence	2019-10-23 5-VxE Note étude Basket Santé - VFIN	