



## Moi(s) sans tabac

**Thématique :**PrésidenceAdministration et FinancesHaut NiveauFormation & EmploiMarqueClubs, Jeunesse & TerritoiresCompétitions & Vivre EnsembleAffaires juridiques et Institutionnelles3x3**Destinataires :**ComitésLiguesLigues et ComitésLigues, Comités et ClubsCTS**Nombre de pièces jointes : 0**InformationEchéance de réponse : 06/11/2020

La Fédération Française de Basketball s'associe à la 5<sup>ème</sup> édition de **#MoisSansTabac** qui se déroulera tout au long du mois de novembre 2020.

Ce dispositif, mis en place par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé Publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, incite et accompagne les fumeurs dans l'arrêt du tabac.

**1 mois sans fumer, pourquoi ?**

Un sevrage tabagique de 30 jours multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer.

**Un défi collectif : "En novembre, on arrête ensemble et en équipe !"**

L'arrêt de la consommation de tabac est un projet qui se prépare, s'organise, et sera plus efficace si l'entourage et les proches soutiennent cette démarche.

**Comment participer ?**

L'inscription au dispositif peut se faire en ligne sur <https://mois-sans-tabac.tabac-info-service.fr/>

**La communication**

La campagne nationale, débutée le 1<sup>er</sup> octobre 2020, informe et prépare les participants (octobre), les soutient (novembre) et les encourage à poursuivre le sevrage (décembre).

La FFBB met à votre disposition, sur simple demande à [basketsante@ffbb.com](mailto:basketsante@ffbb.com) et dans la limite des stocks disponibles, les kits de communication (affiches, flyers, dépliants ...).

Le kit a été revu pour mieux soutenir les participants. Il dispose désormais d'un « Programme 40 jours », qui accompagne quotidiennement les fumeurs vers l'arrêt.

Contact : Service Vivre Ensemble

E-mail : [basketsante@ffbb.com](mailto:basketsante@ffbb.com)

| Rédactrice   | Vérificateur  | Approbateur                               |
|--|---|---|
| Cathy LE HOUEROU<br>Chargée de mission<br>Basket Santé | Sébastien DIOT<br>Directeur des Pôles :<br>Clubs, Jeunesse et Territoires -<br>Compétitions et Vivre Ensemble | Thierry BALESTRIERE<br>Secrétaire Général |
| Référence  | 2020-10-19 NOTE LR CD CLUBS - 5 VxE - Moi(s) sans tabac   |   |